Premius
KUNTOUTUS

Saapumisohje
Premius Kuntoutus Tampere

Osoite: Sarvijaakonkatu 5 B, 33540 Tampere

Asiakaspalvelun yhteystiedot: 010 2928570, toimisto@premius.fi

Pääsisäänkäynti sijaitsee S-Marketin puoleisessa päädyssä rakennusta.

Saavuthan Premiukseen ensimmäisellä kerralla noin 15 minuuttia ennen sinulle varattua aikaa, jotta ehdit täyttää terapiasitoumuksen sekä esitietolomakkeen ennen terapian alkua. Ilmoittaudu ensimmäisellä käynnillä asiakaspalveluun.

Julkinen liikenne

Kalevaan kulkee ratikkalinja 3. Lähin pysäkki on Kalevanrinne.
Pysäkiltä Premiukseen pääsee kätevästi S-Marketin parkkialueen läpi kulkien. Esimerkiksi keskustasta tai Hervannasta Kalevaan pääsee noin 5–10 minuutin välein. Bussi numero 7 kulkee aivan Premiuksen vierestä, pitkin Sarvijaakonkatua. Taksit pääsevät pysähtymään hetkeksi sisäänkäynnin läheisyyteen.

Omalla autolla saapuessa

Toimipisteestä löytyy rakennuksen edestä 3 pysäköintipaikkaa, joista 2 on invapaikkoja. Rakennuksen takana aidatulla pysäköintialueella, jonne ajetaan rakennuksen toisesta päädystä, on muutama Premiuksen asiakaspysäköintipaikka. Kadun varressa on 2 tunnin kiekkopaikkoja, S-Marketin pihassa 1,5 tunnin kiekkopaikkoja.

Henkilöllisyystodistus mukaan ensimmäisellä kerralla

Varaathan mukaasi tunnistamista varten kuvallisen henkilöllisyystodistuksen, joita ovat voimassa oleva passi, ajokortti tai henkilökortti.

Alaikäisen tunnistaminen tehdään kuvallisella henkilöllisyystodistuksella, joita ovat voimassa oleva passi, ajokortti, henkilökortti tai kuvallinen kelakortti. Mikäli alaikäisellä ei ole kuvallista henkilökorttia, voidaan tunnistaminen tehdä tunnistamalla kuvallisella henkilöllisyystodistuksella lapsen arjessa oleva luotettava aikuinen. Luotettava aikuinen voi olla esimerkiksi lapsen vanhempi, sisarus, isovanhempi, opettaja, päiväkodin työntekijä, sosiaalityöntekijä, henkilökohtainen avustaja tai ohjaaja.

Käännä →

Premius
KUNTOUTUS

Miten pukeudun terapiaan?

Fysio- ja toimintaterapia: Mukaan kannattaa varata joustavat sisäliikuntavaatteet, kuten verryttelyhousut ja t-paita, sekä sisäliikuntajalkineet tai tossut.

Lokomat-kävelykuntoutus: Laita jalkaasi tukevat kengät, jotka pysyvät hyvin jalassa. Valitse sellainen vaatetus, jossa on mahdollisimman mukava liikkua, esimerkiksi tekniset vaatteet. Kengissä ei saa olla remmejä, kengissä tai housuissa ei saa olla vetoketjuja nilkoissa, ei sandaaleita.

Tampereen Premiuksen tiloista löytyy pukuhuone ja suihkutila, joten vaatteiden vaihto onnistuu paikan päälläkin.

Muut terapiat: Voit pukeutua tavallisiin vaatteisiin.

Lähi-ihminen mukana ensikäynnillä

Lähi-ihmisen olisi hyvä olla mukana ensimmäisellä käynnillä, mikäli asiakas tarvitsee apua, tukea tai ohjausta arjessa.

Premius Kuntoutus Tampere
Sarvijaakonkatu 5 B, 33540 Tampere
premius.fi