Premius
KUNTOUTUS

Mahdollisuudet psykoterapian toteuttamisessa

Olemme keränneet tähän tietoa psykoterapiakuntoutuksen eri toteutustavoista. Sinun kuntoutukseesi parhaiten sopivista vaihtoehdoista voit keskustella tarkemmin oman terapeuttisi kanssa.

Sinulle on nimetty kuntoutusjaksollesi oma vastuupsykoterapeutti.

Kuntoutuksesi voi maksusitoumuksestasi riippuen sisältää terapiaa seuraavasti:

- Terapia vastaanotolla
- Terapia etäyhteydellä (reaaliaikainen kuva ja ääni etäterapiaohjelmiston kautta)
- Toimintaympäristökäynnit muussa arjen ympäristössä yksilöllisesti sovitun tarpeen mukaisesti
- Verkostokäynti arjen ympäristöön. Tämä koskee Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen psykoterapiaa. Verkostokäynnillä voidaan tehdä esimerkiksi seuraavia asioita:
    - Tutustuminen arjen toimintaympäristöön: kuinka toimit arjessa ja mitä konkreettisia haasteita arjessasi on
    - Kuntoutuksen tavoitteiden määrittäminen tai tarkistaminen
    - Kuntoutussuunnitelmapalaveriin osallistuminen julkisessa terveydenhuollossa
    - Henkilökohtaisen opetussuunnitelman palaveriin osallistuminen opiskelupaikassa.
- Liikunta- ja harrastuskokeilu, jonka avulla voit löytää arkeen iloa ja aktiivisuutta tuovan uuden harrastuksen. Tämä koskee Kelan vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen psykoterapiaa.
    - Premius järjestää ympäri vuoden erilaisia liikuntakokeilutapahtumia. Saat näistä tietoa Premiuksen aulanäytöistä ja nettisivuilta, omalta terapeutiltasi sekä Premiuksen asiakaspalvelusta. Mikäli sinulla on toive jostain lajista tai tekemisestä, nosta asia keskusteluun oman terapeuttisi kanssa. Premiuksen terapeuteilla on monipuolista osaamista, joka valjastetaan avuksesi kuntoutuksesi aikana.

Premius Kuntoutus Tampere
Sarvijaakonkatu 5 B, 33540 Tampere
Kirkkojärventie 6, 36200 Kangasala
premius.fi