Premius
KUNTOUTUS

Mahdollisuudet fysioterapian toteuttamisessa

Olemme keränneet tähän tietoa fysioterapiakuntoutuksen eri toteutustavoista. Sinun kuntoutukseesi parhaiten sopivista vaihtoehdoista voit keskustella tarkemmin omien terapeuttiesi kanssa.

Sinulle on nimetty vastuuterapeutti. Vastuuterapeutilla on usein myös työpari. Näin saat laajemman osaamisen käyttöösi ja joustoa sopivien terapia-aikojen toteutumiseen.

Kuntoutuksesi voi maksusitoumuksestasi riippuen sisältää terapiaa seuraavasti:

- Terapia vastaanotolla
- Terapia toimintaympäristössä
    - Kotona
    - Koulussa
    - Päiväkodissa
    - Työpaikalla
    - Tai muussa arjen ympäristössä
- Terapia etäyhteydellä (reaaliaikainen kuva ja ääni)
- Verkostokäynti arjen ympäristöön tai verkostokäynti etäyhteydellä. Tämä koskee Kelan maksamaa kuntoutusta. Verkostokäynnillä voidaan tehdä esimerkiksi seuraavia asioita:
    - Tutustuminen arjen toimintaympäristöön: kuinka toimit arjessa ja mitä konkreettisia haasteita arjessasi on
    - Apuvälineen käytön ohjaaminen
    - Uuden apuvälineen arviointia kotiympäristössä yhdessä apuvälineteknikon kanssa
    - Kuntoutuksen tavoitteiden määrittäminen tai tarkistaminen
    - Kuntoutussuunnitelmapalaveriin osallistuminen julkisessa terveydenhuollossa
    - Henkilökohtaisen opetussuunnitelman palaveriin osallistuminen koulussa
    - Varhaiskasvatussuunnitelman palaveriin osallistuminen päiväkodissa.
- Liikunta- ja harrastuskokeilu, jonka avulla voit löytää arkeen iloa ja aktiivisuutta tuovan uuden harrastuksen. Tämä koskee Kelan maksamaa kuntoutusta.
    - Premius järjestää ympäri vuoden erilaisia liikuntakokeilutapahtumia. Saat näistä tietoa Premiuksen aulanäytöistä ja nettisivuilta, omilta terapeuteiltasi sekä Premiuksen asiakaspalvelusta. Mikäli sinulla on toive jostain lajista tai tekemisestä, nosta asia keskusteluun omien

terapeuttiesi kanssa. Premiuksen terapeuteilla on monipuolista osaamista, joka valjastetaan avuksesi kuntoutuksesi aikana.

- Konsultaatiokäynti terapeutille, jolla on erityisosaamista. Erityisosaaminen voi liittyä esimerkiksi seuraaviin aihealueisiin:
  - Neurologinen: teknisavustettu käden kuntoutus, toiminnallinen harjoittelu, laiteharjoittelu, liikkuvuusharjoittelu, hengitysfysioterapia
  - Psykofyysinen: hengitysharjoitteet, rentoutusharjoitteet, tanssi-liiketerapia
  - Kipukuntoutus
  - Tuki- ja liikuntaelinongelman kliininen tutkiminen
  - Lokomat kävelykuntoutus
  - Faskiakäsittely
  - Akupunktio osana muuta kuntoutusta
  - Lymfaterapia osana muuta kuntoutusta
  - Lantionpohjan fysioterapia naisille ja miehille
  - Purentaelin fysioterapia: suun, kasvojen ja kaulan alueen käsittely ja omahoito-ohjeet
  - OMT-fysioterapia